BIOTEST

Your reliable home test kits series

UJIAN MENOPAUS

Kod Produk 9 555223 208043
Untuk penggunaan In-Vitro Diagnostik dan ujian diri
Simpan pada suhu 2-30ºC

PENGUNAAN

Ujian Menopaus BioTest adalah untuk menentukan kepekatan hormon *Follicle Stimulating Hormone* FSH) dalam air kencing. Keputusan ujian dibaca secara visual tanpa memerlukan sebarang instrumen.

PRINSIP UJIAN

Wanita kebiasaannya mengalami kitaran haid sebagai petunjuk positif terhadap kesuburan dan keadaan kesihatan. Kitaran haid wanita ditentukan oleh keseimbangan empat hormon, iaitu *Estrogen, Progesterone, Follicle Stimulating Hormone (FSH)* dan *Luteinizing Hormone (LH)*. Kitaran haid biasanya berhenti semasa kehamilan tetapi juga menjadi kurang kerap (keadaan yang dikenali sebagai pra-menopaus) dan akhirnya berhenti (keadaan yang dikenali sebagai menopaus) dengan usia ketika tubuh gagal mempertahankan keseimbangan dalam tahap hormon ini.

Apabila usia wanita semakin meningkat, badan mereka gagal mengekalkan FSH pada had normal. Antara ciri-ciri pra-menopaus ialah tahap FSHnya lebih tinggi daripada biasa. Peningkatan FSH akan kadang-kadang menindas tahap ketiga-tiga hormon lain yang diperlukan untuk menyebabkan kitaran haid biasa. Ini pula kadang-kadang akan membawa kepada kitaran pendek atau tidak teratur yang menandakan permulaan keadaan pra-menopaus. Akhirnya, FSH terus meningkat menyebabkan tahap tiga hormon lain menjadi sangat rendah dan akhirnya menghalang kitaran haid daripada berlaku. Pemberhentian kitaran haid ini dikenali sebagai menopaus. Oleh kerana FSH wujud dalam tahap yang lebih tinggi daripada normal semasa pra-menopaus dan menopaus, pengesanan kadar FSH yang tinggi dalam air kencing biasanya digunakan sebagai penentuan pra-menopaus dan menopaus.

Kadar estrogen yang rendah semasa pra-menopaus dan menopaus menyebabkan banyak ketidakselesaan seperti kepanasan kilat (*hot flushes*), berpeluh, tidur tidak lena, kemurungan, menggigil, degenerasi payudara dan organ kelamin, penipisan dan kekeringan epitel vagina (menyebabkan hubungan seks yang menyakitkan). Dalam jangka panjang penyakit jantung (arteri koronari) dan penurunan dalam struktur tulang (osteoporosis) juga mungkin berlaku. Banyak gejala ini boleh dikurangkan dengan pelbagai rawatan seperti peningkatan pengambilan kalsium dan terapi penggantian hormon. Oleh itu, pengesanan awal pra-menopaus dan menopaus dapat membantu wanita merancang dan mengurangkan ketidakselesaan dan risiko kesihatan.

KOMPONEN

- Ujian Peranti
- Silika Gel
- Arahan Penggunaan

AMARAN

- Jangan gunakan ujian selepas tarikh tamat tempoh.
- Jangan gunakan ujian sekira pakej tidak dimeteraikan sepenuhnya.
- Ujian sebaik-baiknya dijalankan di kawasan yang terang.
- Gunakan peranti ujian dengan serta-merta selepas membukanya.
- Jangan sentuh tingkap ujian. Ini boleh menjejaskan keputusan dan mungkin membawa bahaya keperibadian.
- Pek Silika Gel mengandungi pengering untuk menyerap kelembapan. Jangan buka pek tersebut. Buangkannya dengan baki ujian.
- Selepas ujian selesai, bungkus semua yang anda gunakan dalam beg plastik dan buang dalam tong sampah. Jangan lupa untuk mencuci tangan.

BILA MENGUJI

Air kencing pertama pada waktu pagi mengandungi tahap FSH tertinggi dan akan memberi keputusan yang terbaik. Jangan minum air berlebihan selepas tengah malam sebelum ujian di waktu pagi. Ujian boleh diambil pada bila-bila masa semasa kitaran anda dan ujian kedua perlu diambil 1 minggu kemudian.

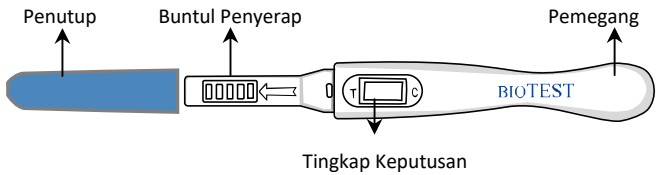
Sekiranya anda masih mengalami kitaran haid, ambil ujian pertama pada minggu pertama kitaran anda (hari 2-7, dengan hari pertama menjadi hari pertama haid). Ulangi ujian kedua seminggu kemudian.

Jika anda tidak lagi mempunyai kitaran haid yang tetap, ambil ujian pada bila-bila masa sepanjang bulan dan ulangi dengan ujian kedua 1 minggu kemudian.

BAGAIMANA MENGGUNAKAN UJIAN

Baca arahan dengan teliti sebelum menjalankan ujian.

1. Tentukan hari anda akan mula menguji (lihat bahagian di atas: Bila Menguji).
2. Periksa bahawa ujian itu dimeterai sepenuhnya dan bawa ujian ke suhu bilik sebelum membukanya.
3. Keluarkan peranti ujian dari pek foil.



4. Bukakan penutup dari peranti ujian dengan hulurkan buntul penyerap yang terdedah ke bawah ke aliran air kencing anda sekurang-kurangnya 10 saat sehingga ia basah.
   Nota: Jangan buang air kecil pada tingkap keputusan.
5. Selepas mengeluarkan peranti ujian dari aliran air kencing anda, tutupkan kembali penutupnya, letakkan ujian pada permukaan yang rata dengan tingkap keputusan menghadap ke atas.
6. Apabila ujian mula berfungsi, anda mungkin dapat melihat aliran merah bergerak melintasi tingkap keputusan. Tunggu garisan merah untuk muncul. Baca keputusan dalam jangka 1 - 5 minit. Pastikan latar belakang dalam tingkap keputusan telah jelas sebelum keputusan dibaca. Keputusan positif boleh dilihat dalam jangkamasa 1 hingga 5 minit bergantung kepada kepekatan FSH. Jangan baca keputusan selepas 10 minit.

CARA MEMBACA KEPUTUSAN

	**Positif** **2 garisan muncul dimana garisan (T) adalah sama atau lebih gelap daripada garisan (C).** Ini menunjukkan bahawa tahap FSH anda lebih tinggi daripada biasa dan anda mungkin mengalami pra-menopaus.
	**Negatif** **2 garisan muncul dengan garisan (T) lebih ringan daripada garisan (C) atau hanya satu garisan di kawasan (C).** Ini menunjukkan bahawa anda mungkin tidak mengalami pra-menopaus dalam kitaran ini.
	**Tidak Sah** **Tiada garisan atau hanya 1 garisan muncul di kawasan (T).** Ini mungkin disebabkan oleh jumlah spesimen yang tidak mencukupi atau cara pengunaan yang salah. Semak cara penggunaan dan ulangi ujian dengan peranti baru.

MAKNA KEPUTUSAN

Bagi wanita tidak mempunyai kitaran haid selama 12 bulan yang lalu, mengalami gejala menopaus dan mendapat keputusan POSITIF.
MAKNA: Kemungkinan besar menopaus telah bermula. Anda mungkin ingin mengulangi ujian tetapi bincangkan keputusan dengan doktor untuk pengesahan dan mengetahui terapi untuk menggalakkan kesihatan yang baik selepas menopaus.

Bagi wanita yang mengalami gejala pra-menopaus serta kitaran haid tidak tetap dan mendapat keputusan selah-seli POSITIF dan NEGATIF selepas menjalani dua ujian yang berbeza dengan selang sekurang-kurangnya 1 minggu.
MAKNA: Mungkin dalam peringkat awal pra-menopaus. Bincangkan keputusan dengan doktor. Jangan berhenti kontrasepsi.

BATASAN UJIAN

Terdapat kemungkinan ujian ini memberi keputusan positif atau negatif palsu. Sila rujuk kepada doktor sebelum membuat sebarang keputusan perubatan. Hasil tidak sah kemungkinan besar disebabkan oleh tidak mengikuti cara penggunaan dengan betul. Semak arahan dan ulangi ujian dengan ujian baru.

SOALAN & JAWAPAN

S: Bagaimana ujian dijalankan?
J: Apabila badan menghasilkan semakin kurang estrogen, kadar FSH meningkat untuk merangsang ovari menghasilkan telur yang sihat. Ujian ini mengukur FSH dan boleh memberitahu anda sama ada badan anda menghasilkan FSH yang berlebihan akibat tahap estrogen yang rendah kerana ini menandakan bahawa badan anda berada dalam tahap pra-menopaus.

S: Bilakah saya boleh menggunakan ujian?
J: Kami mengesyorkan melakukan ujian menggunakan air kencing pagi yang pertama kerana ia mengandungi hormon yang paling tinggi dan akan memberikan hasil yang paling tepat. Sekiranya anda masih mengalami kitaran haid, kami mencadangkan ujian pada minggu pertama kitaran anda dan kemudian ujian semula seminggu kemudian.

S: Saya menerima keputusan yang positif. Bolehkah saya berhenti menggunakan kontrasepsi?
J: Tidak, ujian ini tidak dapat menentukan kesuburan. Terus menggunakan kontraseptif sehingga keputusan ujian anda telah disahkan oleh doktor.

S: Saya tidak pasti bahawa saya menjalani ujian dalam aliran air kencing yang cukup. Adakah saya akan mendapat keputusan yang tepat?
J: Untuk menerima keputusan yang tepat, anda perlu memegang ujian dalam aliran air kencing anda selama sekurang-kurangnya 10 saat dan tunggu 1-5 minit untuk membaca keputusan. Sekiranya garisan dalam tingkap keputusan (C) tidak muncul, anda harus mengulangi dengan ujian baru.

S: Adakah ujian ini tepat?
J: Dalam kajian makmal, ujian ini menunjukkan ketepatan melebihi 98%.

S: Apakah tahap sensitif ujian ini?
J: Ujian ini dapat mengesan FSH pada kepekatan 25mIU/mL dan keatas. Penambahan LH (1,000mIU/mL), hCG (100IU/mL), dan TSH (1,000IU/mL) kepada air kencing negatif (0mIU/mL FSH) dan positif (25mIU/mL FSH) tidak menunjukkan reaktif silang.

S: Bagaimanakah saya tahu saya telah menjalani ujian dengan betul?
J: Kemunculan garisan merah dalam tingkap keputusan (C) menunjukkan bahawa anda telah melakukan ujian dengan betul. Jika anda tidak dapat melihat garisan dalam tingkap keputusan (C), anda harus menyemak cara penggunaan dan ulangi dengan ujian baru. Ujian tidak boleh digunakan semula.

S: Adakah jumlah air yang saya minum mempengaruhi keputusannya?
J: Pengambilan air yang banyak sebelum ujian akan mencairkan tahap hormon dalam air kencing anda. Jangan minum air yang berlebihan lebih kurang dua jam sebelum anda melakukan ujian.